

# 2019年(令和元年) 心れあい通信 8月号

社会福祉法人 信愛会  
みやづるデイサービスセンター  
【電話】67-6622  
【FAX】67-6633

## 7月の行事・レクの様子

### 七夕様

七夕飾りを作りました。利用者の皆さん、思い思いの願い事を短冊に書き、綺麗に飾り付けされました。「どうか、願いが叶いますように」……

### みんなで輪になってゲーム(ボウリング)

午前中のレクは様々なゲームを取り入れています。「珍プレー、好プレー」の連続で、みんなで大笑い、楽しいひと時です。

### ドライブ

久しぶりに宮崎港に行きました。大きな船を間近に見て皆さん大変喜ばれました。道中車内では、歌を唄ったりドライブを満喫されました。



H・T 様 96歳    T・A 様 93歳    H・H 様 91歳    M・H 様 88歳    H・S 様 88歳    E・S 様 86歳

### 7月の誕生者

7月は6名の方が誕生日を迎えられました。いつまでもお元気で、デイサービスをご利用ください。

季節の花・菊芋の花



### 8月行事予定 (レクゲーム・慰問・他)

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			脳トレ <small>(計算・色塗・他)</small>	スカット ボール	みんなで 輪になって ゲーム
5日	6日	7日	8日	9日	10日
グランド ゴルフ	お誕生会 <small>岩崎様 本吉様</small>	お誕生会 <small>安楽様</small>	輪投げ ゲーム	みんなで 輪になって ゲーム	脳トレ <small>(計算・色塗・他)</small>
12日	13日	14日	15日	16日	17日
脳トレ <small>(計算・色塗・他)</small>	みんなで 輪になって ゲーム	グランド ゴルフ	ボウリング ゲーム	脳トレ <small>(計算・色塗・他)</small>	ボウリング ゲーム
19日	20日	21日	22日	23日	24日
お買い物	慰問・舞踊 <small>美宝会様</small>	脳トレ <small>(計算・色塗・他)</small>	夏祭り	輪投げ ゲーム	みんなで 輪になって ゲーム
26日	27日	28日	29日	30日	31日
慰問 <small>口笛 ハーモニカ演奏</small>	ボウリング ゲーム	スカット ボール	慰問・民謡 <small>宮崎県 橘民謡会</small>	グランド ゴルフ	脳トレ <small>(計算・色塗・他)</small>

今年の夏も、異常な暑さが予想されます。不必要な外出は避け、出来るだけ涼しい場所と、こまめな水分補給を心掛け、引き続き熱中症にならないように注意しましょう。