

# ふれあい通信 2月号

2021年(令和3年)



社会福祉法人 信愛会  
みやづるデイサービスセンター  
【電話】67-6622  
【FAX】67-6633

## 1月の行事・レクの様子

### スカットボール



### 食事風景



### 季節の花・寒緋桜



### 2月行事予定 (レクゲーム・慰問・他)

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
輪になってゲーム	スカットボール	卓球 バレー	輪になってゲーム	脳トレ (計算・色塗・他)	的当て ゲーム
8日	9日	10日	11日	12日	13日
体重測定 脳トレ (計算・色塗・他)	体重測定 脳トレ (計算・色塗・他)	体重測定 脳トレ (計算・色塗・他)	スカット ボール	輪になって ゲーム	輪投げ ゲーム
15日	16日	17日	18日	19日	20日
的当て ゲーム	卓球 バレー	スカット ボール	輪投げ ゲーム	脳トレ (計算・色塗・他)	輪になって ゲーム
22日	23日	24日	25日	26日	27日
スカット ボール	輪になって ゲーム	輪投げ ゲーム	脳トレ (計算・色塗・他)	卓球 バレー	脳トレ (計算・色塗・他)



### リラックスタイム



今日のメニュー  
黒豆おこわ  
魚のかぶら蒸し  
高野豆腐の卵とし  
ほうとう汁  
フルーツ盛り合わせ



### ボール体操



春の訪れを待ちわびるころとなりました。コロナ禍で毎日我慢して頑張っているご家族の皆様お疲れ様です。皆様のご協力に感謝しています。コロナウイルスも寒さとともに収まってくれることを切に願っています。

